

## **11,5 pH starkt alkaliskt vatten**

### **FÖR SÖMN**

Drick 15-30 ml av 11.5pH före sänggåendet för att bidra till frigörande av melatonin för en god natts sömn.

### **ÖGONDUSCH**

Skölj ögonen med en ögonkopp. När du tar bort ögonkoppen från förpackningen, blötlägg i starkt surt vatten (2,5 pH) i 1-2 minuter för att rengöra och desinficera.

Skölj ögonkoppen noggrant med starkt alkaliskt vatten 11,5 pH. Fyll koppen, följ paketriktlinjerna, med starkt alkaliskt vatten (11,5 pH). Tvätta ögat enligt förpackningens anvisningar i cirka 1 minut. Kasta bort det använda vattnet och desinficera igen med starkt surt vatten.

Upprepa stegen för det andra ögat. För att upprätthålla friska ögon, följ detta protokoll 1-3 gånger i veckan. När du arbetar för att förbättra någon ögonsjukdom, följ detta protokoll minst 2 gånger dagligen och upp till 10 gånger per dag.

### **FETT I ÖGAT**

Spraya 11,5 pH efter behov för att lugna och läka ögat.

### **MAKE UP REMOVER**

Spraya på ögonen för att lösa upp och ta bort smink.

### **SVULLNA ÖGON**

Spraya på ögonen för att minska svullnader.

### **BASANDE BAD**

Använd 4L 11.5 pH tillsatt precis i slutet av fyllningen av ditt badkar. Detta ersätter Epsom-salter. Detta fungerar ännu bättre om du har Anespa DX från Enagic™.

### **ALLERGIER, FÖRKYLNINGSSYMPTOM, SNARKNING**

Använd som nästvätt när bihålorna är överbelastade. På grund av minskningen av inflammation i näspassagen kan denna teknik också minska snarkning.

### **BUG SPRAY REPELLERANDE, SOLBRÄNNA, SMÄRTA, BUGGBETT, SVULLNAD**

Spraya eller blötlägg områden med en handduk, blöt i 11,5 pH och håll våt genom att tillsätta små mängder 11,5 pH till handduken i minst 30 minuter två gånger om dagen. Det fungerar ännu bättre om det görs i en timme två gånger dagligen.

### **HALSBRÄNNA, MATSMÄLTNINGSBESVÄR, MATFÖRGIFTNING, MAGINFLUENSA**

Drick 1/4 kopp (eller 60 ml) färsk 11,5 pH omedelbart följt av 750 ml 9,5 pH, ät och drick ej något på 45 minuter. Upprepa nästa dag endast om det behövs.

### **ARTRIT, GIKT, TRÄNINGSVÄRK, VÄVNADSSKADOR**

Eftersom hög alkalinitet drar ut syror kan du använda 11,5 pH för att blötlägga det drabbade området för att dra ut syror i samband med inflammation, skada och smärta.

### **BAKSMÄLLA, MIGRÄN**

11,5 pH kan hjälpa till att förhindra baksmälla. Drick flera glas före och efter att ha druckit för att motverka effekterna av en baksmälla. Migrän: Drick flera glas så snart du känner migränen komma på.

## **KEMOTHERAPY**

Drick 11,5 pH i samband med kemoterapi. Fördelarna inkluderar minskade biverkningar, reverserar metabolisk acidosis och antioxidanterna i Kangenvatten™ är bra vid varje tidpunkt av kemoterapi. Applicera 11,5 pH på huden två gånger om dagen för brännskador på grund av kemoterapi.

## **STROKE**

Drick så mycket 11,5 pH som du kan om du känner att en stroke är på väg. Detta ger potent alkalinitet för att övervinna den svåra acidosis som orsakar stroke.

## **FRUKT & GRÖNSAKER**

Blötlägg i 11,5 pH i minst 5 minuter för att emulgera och rengöra vaxer och oljebaserade bekämpningsmedel, skölj sedan med 9,5 pH.

## **ISBITAR**

Gör isbitar med 11,5 pH för att hjälpa till att kompensera sura drycker som läsk och kaffe.

## **RIS, BÖNOR, BALJVÄXTER**

Blötlägg i 11,5 pH i 5-10 minuter och skölj rent med lågt flöde 9,5 pH. Blötlägg torkade bönor och ärtor i en timme för att påskynda tillagningen.

## **KÖTT**

Blötlägg allt i 11,5 pH i 5-10 minuter för rengöring och mörning.

## **TVÄTT TVÅL**

Använd 1-2 liter 11,5 pH per last i stället för tvätt tvål. 11,5 pH emulgerar oljebaserade fläckar som svett eller fett. Fungerar väl för feta dofter som snabbmatsrestaurangens arbetskläder. Tillsätt några droppar eterisk olja för en frisk lukt.

## **FLÄCKAR PÅ KLÄDER, MATTOR, MATTOR**

Använd 11,5 pH som avfettningsmedel för alla typer av rengöring. Rengör oljebaserade fläckar genom att blötlägga området och låt sitta i 10-20 minuter och torka sedan ur mattor eller tvätta kläder genom att följa punkt 18 i detta dokument.

## **RENGÖR UGNEN, IGENSATTA DISKBÄNKAR, BADKAR**

Rengör ugnen med skrapdyna och 11,5 pH. Ersätter kemiskt rengöringsmedel vid upplösning av fett och smuts i köket. Använd istället för kemisk produkt för igensatta handfat och badkar.

## **POLERA SILVER**

Blötlägg silver i 11,5 pH och polera.

## **FÄRGTUNNARE**

Efter att ha använt oljebaserade färger, använd 11,5 pH för att städa upp.

## **AVFETTA**

Använd 11,5 pH för att ta bort feta, kladdiga, eller klibbiga problem.

## **GRODDNING**

Blötlägg nötter, frön eller korn i 11,5 pH i 1 timme för att påskynda spridningen.

## **TIPS VID MATLAGNING**

Tillsätt 1 msk 11,5 pH till såser och dressingar för att hålla oljor emulgerade.

## **FISK, KYCKLING**

Blötlägg fisk och kyckling i 11,5 pH för att rengöra och möra.

### **MATSMÄLTNING**

Drick 30 ml av 11.5 pH 45 minuter före måltid för att förbättra matsmältningen. Drick ingenting under måltiden och 30 minuter efter.

### **ÅNGA ELLER BLANCHERA GRÖNSAKER**

Använd 11,5 pH för att förbättra smaken när du ångar eller blancherar grönsaker.

### **RUMS- OCH KLÄDSPRAY**

Blanda 11,5 pH med några droppar eterisk olja i en sprayflaska. Använd som uppfriskande lannespray.

### **TVÅL & LOTIONER**

Använd 11,5 pH för att emulgera oljor för att göra tvål och lotion.

### **FÄRGNING AV MÖRKA KLÄDER**

Använd 11,5 pH för att hjälpa till när du färgar mörkfärgade kläder.

### **DETOX**

Blötlägg fötterna i 11,5 pH i 20 minuter en eller flera gånger i veckan för att hjälpa kroppens avgiftningsprocess.

### **SOPPOR**

oka soppor med 9,5 pH Kangenvatten™ för mer smak.

### **FRITTERA**

Rör om med 9,5 pH till ånga.

### **VIKTMINSKNING**

Våra kroppar kan lura oss att tro att vi är hungriga, när vi faktiskt bara är törstiga. Drick ett glas 9,5 pH Kangenvatten™ när du funderar på att äta snacks. Vänta 30 minuter, och om du fortfarande är hungrig ät mellanmål.

### **GRÅTT HÅR**

Att dricka Kangenvatten™ 9.5 pH kan ofta returnera originell hårfärg på grund av Kangenvattnets™ cellreparerande egenskaper.

### **VISION**

Att dricka 9,5 pH Kangenvatten™ kan bidra till att förbättra synen.

### **SPINDELVENER – spruckna kärl på kroppen eller i ansiktet**

Att dricka 9,5 pH Kangenvatten™ kan med tiden förbättra spindelvener på grund av Kangenvattnets™ cellreparerande egenskaper

### **AROMATERAPI, SPRITZER FÖR VÄLDOFT**

Lägg någon ört som rosmarin eller lavendel i en sprayflaska fylld med 9,5 pH Kangenvatten™, låt stelna i ett par timmar. Använd som en spritzer i ditt hus för aromaterapi och en luft fräschare.

### **KAFFE, TE**

Gör kaffe och te med Kangenvatten™ 9.5 pH för att öka smaker, färger, näringsvärde och minska surheten i kaffe.

## **HUSDJUR**

Börja med 8,5 pH Kangenvatten™ som dricksvatten för husdjur, de älskar det! KATTER, HUNDAR, HÄSTAR, FÅGLAR, HAMSTRAR, m fl.

## **TIPS FÖR MATLAGNING**

Använd 8,5-9,5 pH Kangenvatten™ som matlagingsvätska för potatis, korn, torkade bönor eller ärtor, pasta etc. för att öka smak och alkalinitet och minska stärkelse.

## **BULJONG**

Använd Kangenvatten™ som matlagingsvätska för buljong för att extrahera maximala vitaminer och mineraler från grönsaker och kött.

## **PROTEIN SHAKES**

Använd Kangenvatten™ 8,5-9,5 pH för att göra proteinshakes. Löser upp pulvret snabbare och absorberar näringsämnen mer effektivt.

## **DRICKSVATTEN**

Drick minst tre liter Kangenvatten™ varje dag. Kangenvatten™ innehåller mycket molekylärt väte, antioxidanter och mineraler. Det förbättrar hälsan på alla nivåer från dag ett och på lång sikt genom att hydrera och reparera varje cell i kroppen, ned till dess DNA.

# 7,0 pH rent vatten utan vätejoner

## **TILL MÅLTIDER**

Drick endast med måltider om det behövs. Det rekommenderas inte att dricka vatten 30 minuter före en måltid och upp till 45 minuter efter att ha ätit för att kroppen ska smälta maten korrekt.

## **BABYFORMEL**

Använd rent vatten 7,0 pH för att göra babyformel.

## **MEDICINERING**

Drick rent vatten 7,0 pH när du tar medicin. (8,5-9,5 pH Kangenvatten™ löser upp medicinen för snabbt och kan minska effekterna)

# 6,0 pH skönhetsvatten

## **ANSIKTSTVÅL**

Använd 6,0 pH för att rengöra ansiktet två gånger om dagen som ansiktstvål. Spraya på ansiktet efter rengöring.

## **HÅRBALSAM**

Skölj håret med 6,0 pH PH 6 efter dusch eller bad för att mjuka upp håret istället för balsam. Gör ditt hår mjukt, glansigt och friskt. Många användare rapporterar betydande hår återväxt. Försök att inte använda balsam av något slag, eftersom detta täcker håret och minskar effektiviteten hos PH 6.

## **HUD TONIC**

Använd 6,0 pH som sista sköljning efter dusch eller bad för att tona och strama upp huden.

### **UTSLAG, BLÖJEKSEM**

Spraya 6,0 pH på huden för att lugna och läka utslag, inklusive blöjeksem.

### **HUSDJUR**

ada husdjur med 6,0 pH för mjukare, mer glänsande rockar, samt för att lugna kliande hud.

### **VÄXTER**

Vattna inomhus- och utomhusväxter med 6,0 pH för kraftig tillväxt. Kan återuppliva döende växter.

### **FRYSNING MAT**

Spraya 6,0 pH på maten före frysning (inklusive fisk och räkor) så att maten inte förlorar sin smak.

### **ANTHOCYANIN**

Använd 6,0 pH för att tvätta och förbereda frukt och grönsaker som innehåller antocyanin (plommon, druvor, körsbär, jordgubbar, rödkål, aubergine, sojaböner, sparris ...)

### **SKÖLJMEDEL**

Använd 1 gallon 6,0 pH i sköljcykeln under tvätt istället för sköljmedel.

### **GLASÖGON**

Använd 6,0 pH för att rengöra linser och glasögon.

### **ERSÄTTER FÖNSTERPUTS**

pH 6.0 ersätter alla kemiska fönster- och spegelrengöringsmedel.

### **TRÄGOLV, KERAMISKA PLATTOR**

Använd 6,0 pH för polering och städning (trägolv, keramiska plattor etc.).

### **LINJER, RYNKOR – ÅLDRANDE**

Blanda 6,0 pH med önskade eteriska oljor. Spraya på huden för att återfukta, reducera linjer och rynkor, tona huden och producera yngre, friskare hud.

### **ANSIKTSLYFT OCH UPSTRAMNING**

Spraya ansikte och hals (inte ögon!) med 2.5 pH och gnugga huden uppåt tills den är torr. Avsluta med att spraya huden med PH 6 6.0 pH.

### **VÄXTER**

Vattna plantor eller sjuka växter med Kangenvatten™.

### **BLOMMOR LEVANDE**

Använd pH 6 för snittblommor i vaser för att förlänga fräscht utseende.

## **2,5pH starkt surt vatten (hypoklorsyra)**

### **MIKROBER**

Skölj eller spraya alla frukter, grönsaker och kött med 2,5 pH och låt sitta i 1 minut innan du blötlägger i 11,5 pH. Detta kommer att eliminera bakterier, mikrober, MRSA, virus, svamp, mögel, etc.

### **DESINFICERING**

Använd 2,5 pH för att desinficera istället för att använda giftiga kemiska produkter.

## **ANTIBAKTERIELL TVÅL**

Använd 2,5 pH i stället för antibakteriell tvål för desinfektion.

## **ROSTFLÄCKAR**

Rengör vattenfläckar från krom och rost med 2,5 pH.

## **TÄNDER**

Efter att ha borstat tänderna, gurgla med 2,5 pH i 1 minut (svälj inte!) och skölj sedan med 9,5 pH Kangenvatten™ i 30 sekunder för att återställa det naturliga pH-värdet. Denna procedur kommer att förhindra eller lösa periodontal sjukdom, tröst och hjälpa till att förhindra rotkanaler. 2,5 pH dödar bakterierna som orsakar tandköttsinflammation och ger en mild, säker blekning av tänderna.

## **KRÄKNINGAR**

Drick 1-2 msk 2,5 pH för att stoppa kräkningar.

## **ÖPPNA SÅR, BRÄNSKADOR, INFEKTIONER, BLÖDNING, CANDIDA**

Hypoklorsyra dödar patogener, bakterier, svampar etc. Använd 2,5 pH för att desinficera och hjälpa till att läka skärsår, skrapsår, brännskador etc. Rengör två gånger om dagen tills det läkt. Använd inga andra salvor eftersom de bara lockar mikrober genom att hålla området fuktigt och klibbigt.

## **INFEKTERADE BIHÅLOR**

Fyll upp en nässprayflaska med 2,5 pH och en andra med starkt alkaliskt vatten 11,5 pH. Spraya i varje näsborre och vänta 2 minuter, spola sedan med 11,5 pH. Upprepa denna procedur två gånger om dagen i 2 dagar.

## **NAGELSVAMP**

Spraya eller blötlägg i 2,5 pH två gånger om dagen tills det läkt.

## **PINK EYE – INFEKTION I ÖGONEN**

Spraya infekterade ögon flera gånger under dagen och det kommer att rensa upp.

## **HALSONT, HALSFLUSS, HOSTA**

Gurgla med 2,5 pH 3-4 gånger om dagen eller lägg cirka 2,5 pH i en sprayflaska och spraya i halsen.

## **POISON IVY växter**

Spraya 2,5 pH på infekterat område så ofta som behövs. Det kommer att sakta ner klåda och torka upp giftig murgröna mycket snabbare.

## **FEBERBLÅSOR, CANCERSÅR**

Spraya eller gurgla med 2,5 pH för att stoppa och torka upp båda.

## **MULUSKER & BLÅSOR & VÅRTOR**

Om du märker utseendet på mol eller vårtor, blötlägg gasväv eller bomullstuss med 2,5 pH och applicera över området. Täck med den blötlagda gasväven/bomullstussen med tejp eller plåster så att det sitter på plats. Byt plåster minst en gång om dagen. Ofta kräver denna process 30–60 dagar innan man ser resultat.

## **MENSKOPP**

Blötlägg din kopp i 2,5 pH i några minuter och skölj sedan med rent vatten (7,0 pH) för att neutralisera innan du sätter in. Om du gör detta desinficeras och elimineras lukt.

## **DEODORANT**

Spraya armhålorna med 11,5 pH (tillsätt några droppar eteriska oljor om så önskas) spraya sedan med 2,5 pH för att eliminera bakterier.

## **LOPPOR**

Spraya 2,5 pH på pälsen på husdjur med loppor. Om det behövs, spraya och rengör huset med 2,5 pH för att eliminera loppor.

## **BEKÄMPNINGSMEDEL**

Spraya växter med 11,5 pH först. Låt torka och spraya sedan med 2,5 pH istället för kemiska bekämpningsmedel.

## **ACNE**

Applicera 2,5 pH på finnar för att eliminera bakterier och påskynda läkning.

## **HANDESINFEKTIONSMEDEL**

Bär cirka 2,5 pH i en liten sprayflaska för att använda som handdesinfektion.

## **VÄXTER**

Vattna syra-älskande växter med 2,5 pH 3 gånger under växtsäsongen för att producera kraftig tillväxt och fler blommor.

## **KAFFE & TEFLÄCKAR**

Använd 2,5 pH för att rengöra kaffe- och tefläckar från koppar.

## **KLÄDER & LINNEBLEKNING**

Blötlägg i 2,5 pH över natten istället för att använda kemiskt blekmedel, lägg dem sedan genom en sköljcykel i tvättmaskinen innan du fortsätter med instruktionerna för allmän tvätt.

## **SPÄDBARN**

Använd 2,5 pH för att rengöra och desinficera spädbarnsleksaker, barnstolar, blöjbytesytor, spjäsängskenor etc.

## **MATTOR OCH MATTOR**

Husdjurslukt kan elimineras med 2,5 pH utan att ta bort förbleknande färger. För en övergripande rengöring, använd en ångrensare med 11,5 pH starkt Kangenvatten™. För att lägga till en fräsch doft på dina mattor, tillsätt 10 droppar eterisk olja till det slutliga sköljvattnet.

## **TVÅLSKUM**

Spraya 2,5 pH på brickor för att ta bort tvålskum.

## **HÅRT VATTEN**

Spraya 2,5 pH på hårda vattenfläckar och ringar och skrubba sedan med en mjuk borste.

## **KALK**

Lossa duschhuvudet och blötlägg i ett handfat på 2,5 pH i minst 30 minuter, skrubba sedan med en medium borste.

## **PROTEINBASERADE FLÄCKAR**

Använd 2,5 pH för att rengöra proteinbaserade fläckar. För oljebaserade fläckar, rengör med 11,5 pH starkt Kangenvatten™.

## **SÄNGAR**

Spraya 2,5 pH på madrass, dyna, filtar och kuddar som en antimikrobiell. En fin dimma är tillräcklig. Låt dem torka helt och följ sedan upp med en lätt imma med din rumsspray (se punkt 29).

## **HJÄLP FÖR HUDÅKOMMOR**

### **AKNE, EKSEM, PSORIASIS, UTSLAG, BRÄNNSKADOR**

- Skölj med 11,5 pH starkt alkaliskt vatten för att ta bort överflödiga oljor från huden.
- Rengör med icke-tvålrengöring och 6,0 pH mildt surt vatten (pH 6).
- Med en bomullspinne, dutta 2,5 pH starkt surt vatten på alla aktiva fläckar eller trasig hud.
- Tona med 6,0 pH pH 6, färskt från din Kangen-maskin eller från vatten lagrat i en glasflaska med en fin spraymister. Upprepa morgon och kväll. Spraya på huden flera gånger per dag för att tona och hålla huden återfuktad.

### **BLÖJEKSEM**

Blöjutslag börjar med urin och avföring som är för sura. Ofta uppstår dessa förändringar i pH under tandvård.

#### **För att förhindra blöjeksem:**

- Börja med att se till att ditt barn är ordentligt återfuktat med 8,5–9,5 pH Kangenvatten™.
- Byt sedan ut babyservetter mot återanvändbara tygdukar, gamla uppskurna t-shirts eller oblekta pappershanddukar blötta i 6,0 pH och förvaras i en lufttät behållare.
- Använd för att rengöra blöjområdet varje gång du byter blöja.
- Klappa torrt, applicera sedan en mycket fin mist av pH 6 på huden.
- Detta lugnar huden, håller hudens pH balanserat, neutraliserar det sura pH-värdet i urinet och avföringen och minskar utslaget.

### **BEHANDLA BLÖJEKSEM**

Rengör med babytvål och 6,0 pH Mildt surt vatten (pH 6) och klappa torrt.

- Med en bomullspinne dutta 2,5 pH starkt surt vatten på någon trasig hud och låt torka
- Återfukta med 6,0 pH, färskt från din Kangen-maskin eller från Kangenvatten™ som förvaras i en glasflaska med en fin spraydimmer. Upprepa efter varje blöjbyte.